

Правила подготовки к диагностическим исследованиям

1. Анализ крови

Требования, которые сейчас будут рассмотрены, применимы практически ко всем анализам крови за исключением тех, которые называют «специфическими». Они потребуют еще некоторых ограничений.

Сдавать кровь следует натощак. После последнего приема пищи должно пройти не менее 12 часов. В течение 2–3-х дней до анализов воздержитесь от приема жирной пищи и алкоголя, особенно если речь идет о липидограмме или липидном спектре. Если накануне состоялось застолье – перенесите лабораторное исследование на 1–2 дня.

За сутки–двое не должно быть никаких тепловых процедур (отложите посещение бани «до лучших времен»). Вместе с этим исключите тяжелые физические нагрузки, даже самые приятные (бег, подъем по лестнице и т.д.).

Нельзя делать различного рода процедуры (массаж, уколы, рентген, физиотерапевтические и т.д.).

Отложите прием лекарственных препаратов на момент после сдачи крови на анализ, если речь идет о мониторинговании терапии, или сдайте кровь не ранее чем через 10–14 дней после завершения их приема. Контроль за действием липидснижающих препаратов необходимо осуществлять не чаще, чем 1 раз в три месяца.

За час до взятия крови воздержитесь от курения.

Сидя перед дверью процедурного кабинета, не спешите быстрее «вломиться» в него. Перед анализами посидите и отдохните в течение 10–15 минут.

Можно ли накануне сдачи анализа пить сок, чай, кофе? К сожалению, данные продукты влияют на показатели крови, и употреблять эти напитки не рекомендуется. Что касается сдачи крови на глюкозу, то в дополнение к вышеперечисленным требованиям, нельзя использовать и жвачку. Пить можно только воду!

Для определения уровня мочевой кислоты предшествующие исследованию дни необходимо соблюдать диету: отказаться от употребления богатой азотом пищи – печени, почек, максимально ограничить в рационе мясо, рыбу, кофе, чай, помидоры.

Если при заборе крови для исследования вы испытываете страх, головокружение, слабость, боитесь потерять сознание - предупредите заранее процедурную сестру, и кровь у вас возьмут в положении лежа.

Помните:

в разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения. Чтобы оценка ваших результатов была корректной и была приемлемость результатов, сдавайте анализы в одной и той же лаборатории, в одно и то же время. Сравнение таких исследований будет более корректным.

Точную картину состояния здоровья позволяют получить анализы, проводимые систематически. До 30-летнего возраста их следует проходить ежегодно, а после 40 – раз в шесть месяцев. При наличии хронических заболеваний регулярность обследований может быть и чаще – раз в три месяца или даже ежемесячно.

2. Анализ мочи

Общий анализ мочи

Анализ мочи также как и анализ крови, распространен в медицинской практике. Следует помнить, что некоторые продукты и лекарства могут повлиять на результат анализа. Не следует, накануне есть что-нибудь соленое или кислое, так как в вашем утреннем анализе мочи, будет обнаружено значительное количество солей.

Накануне сдачи любого анализа мочи НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:

употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.);

принимать мочегонные средства;

жить половой жизнью менее чем за 12 часов до начала сбора анализа;

нежелательно собирать мочу во время менструации и в течение 5–7 дней после цистоскопии;

перед началом сбора мочи выполните гигиенические процедуры. Не используйте дезинфицирующие средства и антибактериальное мыло.

Обратите внимание! Общий анализ мочи, исследование мочи по Нечипоренко, анализ мочи на степень бактериурии не принимаются и не исследуются одновременно (в один день, из одной емкости).

Немаловажную роль играет посуда, в которой Вы планируете принести свои анализы. Необходимо использовать одноразовый контейнер для сбора биоматериала (приобретается в аптеке).

Запомните еще несколько важных моментов:

опорожнять мочевой пузырь для сдачи анализа следует с самого утра, а не с вечера;

первые несколько миллилитров мочи следует слить мимо, а все остальное в ёмкость, которая должна быть идеально чистая и сухая. Для исследования отлить в контейнер 50–100 мл мочи.

Исследование мочи по Нечипоренко

Подготовка: тщательный гигиенический туалет наружных половых органов.

Сбор: Необходимо собрать СРЕДНЮЮ порцию утренней мочи в чистый сухой контейнер.

Проба Реберга

Показания к назначению анализа: контроль функции почек, эндокринные заболевания, оценка влияния больших физических нагрузок.

Подготовка к исследованию: избегать физических нагрузок, исключить крепкий чай, кофе алкоголь, соблюдать обычный водный режим, ограничить приём мясной пищи.

Материал для исследования: суточная моча и кровь из вены.

Сбор материала:

Суточная моча – после утреннего мочеиспускания отметить точное время начала сбора мочи. Последняя порция должна быть собрана через 24 часа после отмеченного времени. По окончании сбора измеряют объем мочи и записывают. Всю мочу перемешивают, около 50 мл отбирают для исследования в контейнер для сбора мочи и доставляют в лабораторию. В тот же день утром сдают кровь из вены.

Анализ мочи по Зимницкому

Накануне сбора приготовить восемь емкостей, каждую из которых пронумеровать и сделать пометки: 6–9 ч, 9–12 ч, 12–15 ч и т.д. Собирать мочу надо в строгом соответствии с нумерацией емкостей.

Анализ мочи на степень бактериурии и чувствительность к антибиотикам

Соблюдение правил сбора мочи для общего анализа, предварительно получив стерильный контейнер в лаборатории.

Суточная моча

На биохимические и гормональные показатели моча собирается за сутки. Первая утренняя порция – в унитаз. Все последующие порции, выделенные в течение дня, ночи и утра следующего дня, собираются в одну большую емкость (последняя порция – первое утреннее мочеиспускание следующего дня). Хранить емкость следует в холодильнике при температуре от +4 до +8 градусов. После завершения сбора мочи необходимо точно измерить объем мочи за сутки и записать на направлении. Тщательно перемешать, отлить 100–200 мл в контейнер и доставить в лабораторию.

3. Исследования кала

Кал на скрытую кровь

Количество материала, необходимое для исследования – 10 мг. Материал доставляется в лабораторию в одноразовом контейнере для сбора биоматериала (приобретается в аптеке). Используя иммунохимический вариант теста на скрытую кровь в кале, отпадает необходимость соблюдать специальную трехдневную диету.

Снятие ограничений позволит избежать рисков нарушения правил подготовки, а, следовательно, во много раз снизит вероятность ложноположительных результатов.

Кал на общий анализ (копрограмма)

Нужно тщательно вымыть область половых органов и заднего прохода. Женщинам не рекомендуется производить сбор кала во время менструации. Если вам недавно производилось рентгенологическое исследование пищеварительной системы с помощью бария (густая белая безвкусная жидкость, «мел»), а также клизма или колоноскопия (исследование толстого кишечника), то сбор кала для анализа рекомендуется проводить не ранее, чем через 2 суток после этих процедур.

Кал, предназначенный для исследования, должен быть получен во время самопроизвольной дефекации (не рекомендуется использовать какие-либо слабительные средства, ускоряющие акт дефекации, так как это может повлиять на состав кала). В кале не должно быть примесей мочи или менструальной крови. Кал для анализа собирают шпателем в специальный стерильный контейнер, заполняя его примерно на треть (для анализа нужно не более 1 чайной ложки кала). Материал для исследования необходимо отдать в лабораторию в день сбора.

За 2–3 дня до сбора анализа кала следует исключить приём ферментных препаратов. Питание обычное.

Кал на яйца глистов

Материал собирается в чистую, сухую баночку с широким горлышком, после самостоятельной дефекации в небольших количествах из разных участков каловых масс. Диету соблюдать не обязательно!

Анализ кала на дисбактериоз

Для сбора анализа кала на дисбактериоз необходимо в течение трех–пяти дней воздерживаться от приема слабительных и антибиотиков. Допускаются лишь слабительные растительного происхождения и только при согласовании с врачом. При сборе анализа клизма недопустима. Пробу кала величиной с лесной орех собирают в стерильный контейнер утром и доставляют в лабораторию в течение двух часов.

4. Эндоскопические исследования

Фиброгастродуоденоскопия

Явка как минимум за 5 минут до назначенного времени;

Утром в день исследования до ФГДС ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- завтракать и принимать любую пищу, даже если исследование проходит во второй половине дня

Утром в день исследования до ФГДС НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:

- курить

- принимать лекарства в таблетках (капсулах) внутрь

Утром в день исследования до проведения ФГДС РАЗРЕШАЕТСЯ:

- чистить зубы

- делать УЗИ брюшной полости и других органов

- за 2-4 часа пить воду, некрепкий чай с сахаром (без хлеба, варенья, конфет...)

- принимать лекарства, которые можно рассасывать в полости рта, не заглатывая или взять с собой

- делать уколы, если не требуется после укола прием пищи и нет возможности сделать его после ФГДС

Перед исследованием нужно снять съемные зубные протезы, очки, галстук.

Накануне вечером: легкоусвояемый (без салатов!) ужин до 18.00 час.

Никакой специальной диеты перед ФГС (ФГДС) не требуется, но:

— шоколад (шоколадные конфеты), семечки, орехи, острые блюда и алкоголь исключить за 2 дня;

— при исследовании с 11 часов и позже — желательно утром и за 2-3 часа до процедуры выпить мелкими глотками один стакан негазированной воды или некрепкого чая (без варения, конфет, печенья, хлеба и др.);

Важно, что бы:

— одежда была просторной, ворот и ремень расстегнуты;

— духами, одеколоном Вы не пользовались;

— Вы своевременно предупредили врача о наличии у Вас лекарственной, пищевой и иной аллергии.

Больному с собой необходимо иметь:

— постоянно принимаемые лекарства (принять после осмотра, а под язык или спрей при ИБС, бронхиальной астме.. — до осмотра!);

— направление на ФГДС исследование,

— полотенце хорошо впитывающее жидкость или пеленку.

При невозможности явиться в назначенное время просьба заранее позвонить врачу.

Колоноскопия

Рекомендации по специальной подготовке к колоноскопии необходимо получить у врача.

За два дня до исследования:

— рекомендуемая диета: вареное мясо белой рыбы, курицы, яйца, сыр, белый хлеб, масло, печенье, картофель

— рекомендуется пить достаточное количество жидкости — до 2,5 литров в день (в том случае, если у Вас нет заболеваний, при которых обильное питье противопоказано — проконсультируйтесь об этом у врача)

— не рекомендуется употреблять в пищу: фрукты и ягоды с косточками, красное мясо, овощи, злаковые, салат, грибы, орехи, зерновой хлеб, сладости

За день до проведения исследования:

— утром — легкий завтрак из рекомендуемых выше продуктов. После завтрака до окончания исследования нельзя принимать твердую пищу, разрешается только пить

— после завтрака до 17-00 рекомендуется пить достаточное для очищения кишечника количество жидкости — до 2 литров (можно пить воду, нежирные бульоны, морсы, соки без мякоти, чай с сахаром или мёдом, компоты без ягод). Не рекомендуется принимать молоко, кисель, кефир.

Для исследования Вам необходимо иметь при себе:

— направление на колоноскопию,

Как вести себя после исследования?

— сразу же по окончании процедуры можно пить и есть. Если сохраняется чувство переполнения живота газами и кишка не опорожняется от остатков воздуха естественным путем, можно принять 8—10 таблеток мелко истолченного активированного угля, размешав его в 1/2 стакана теплой кипяченой воды. В течение нескольких часов после исследования лучше лежать на животе.

5. Ультразвуковое исследование

УЗИ органов брюшной полости.

За 3 дня до исследования необходимо исключить из рациона черный хлеб, цельное молоко, сырые фрукты и овощи, принимать в течение этих дней по 2-4 таблетке активированного угля или «Эспумизан», «Филтрум» и т.п. по схеме прилагаемой к упаковке препарата.

При нарушениях пищеварения можно принимать через 30 мин после еды или мезим-форте, или фестал, по 1 таблетке во время приема пищи, но лучше проконсультироваться у Вашего лечащего врача.

За два дня до исследования сделать очистительную клизму (не накануне!!!).

Последний прием пищи в 19.00 предыдущего дня - если исследование утром, исследование проводится строго натощак.

Если исследование проводится во второй половине дня до исследования не есть, не менее 6 часов, лучше 10 часов.

УЗИ органов брюшной полости с определением функции желчного пузыря.

За 3 дня до исследования исключить из рациона черный хлеб, цельное молоко, сырые фрукты и овощи, принимать в течение этих дней по 2-4 таблетке активированного угля или «Эспумизан», «Филтрум» и т.п. по схеме прилагаемой к упаковке препарата.

При нарушениях пищеварения можно принимать через 30 мин после еды или мезим–форте, или фестал, по 1 таблетке во время приема пищи, но лучше проконсультироваться у Вашего лечащего врача.

За два дня до исследования сделать очистительную клизму (не накануне!!!).

Последний прием пищи в 19.00 предыдущего дня - если исследование утром, исследование проводится строго натощак.

Если исследование проводится во второй половине дня по исследования не есть, не менее 6 часов, лучше 10 часов.

УЗИ органов малого таза.

Накануне на ночь сделать очистительную клизму 1.5 литра.

Утром при необходимости опорожнить кишечник.

Перед исследованием опорожнить мочевой пузырь.

Есть и пить в день исследования можно, исследование проводится не натощак.

Ультразвуковому исследованию почек.

При наличии у пациента избыточного веса и повышенном газообразовании в кишечнике, за 3 дня до исследования исключить из рациона черный хлеб, цельное молоко, сырые фрукты и овощи, принимать в течение этих дней по 2-4 таблетке активированного угля или «Эспумизан», «Филтрум» и т.п. по схеме прилагаемой к упаковке препарата.

При нарушениях пищеварения можно принимать через 30 мин после еды или мезим–форте, или фестал, по 1 таблетке - во время приема пищи, но лучше проконсультироваться у Вашего лечащего врача.

За два дня до исследования сделать очистительную клизму (**не накануне!!!**).

В день исследования есть и пить можно, исследование проводится не натощак.

УЗИ органов малого таза через мочевой пузырь для мужчин и женщин.

За 1.5 часа до исследования выпить постепенно 1-1.5 литра любой жидкость чай, вода, морс, и с полным мочевым пузырем прибыть к назначенному времени исследования.

При невозможности терпеть и сильном позыве, допустимо немного опорожнить пузырь для снятия напряжения и повторно выпить немного жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря к моменту исследования.

Ультразвуковому исследованию мочевого пузыря.

За 1.5 часа до исследования выпить постепенно 1-1.5 литра любой жидкость чай, вода, морс, и с полным мочевым пузырем прибыть к назначенному времени исследования.

При невозможности терпеть и сильном позыве, допустимо немного опорожнить пузырь для снятия напряжения и повторно выпить немного жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря к моменту исследования.

6. Рентгенологические исследования

Обзорная урография

За три дня до исследования исключить из рациона: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;

Накануне исследования не позднее 18-00- легкий ужин, затем постановка 2-х очистительных клизм в 19-00 и 21-00;

В день исследования — еще одна очистительная клизма за 2 часа до исследования;

Исследование проводится натощак (не есть, не пить).

При себе иметь: направление.

Рентгенографии поясничного отдела позвоночника

За три дня до исследования исключить из рациона: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;

Накануне исследования не позднее 18-00- легкий ужин, затем постановка 2-х очистительных клизм в 19-00 и 21-00;

В день исследования — еще одна очистительная клизма за 2 часа до исследования;

Исследование проводится натощак (не есть, не пить).

При себе иметь: направление.